

# معرفی بازی های پیش دبستان

■ مهین فلاحتی

پیش دبستان پسرانه ناحیه ۲



۳- با فرمان شروع (صدای سوت) مربی یا داور نفر اول هر گروه به سمت توپ رنگ گروه خود می دود توپ را برداشته و به نفر بعدی می دهد نفر دوم هر گروه باید توپ ها را در سر جای خود روی کنز قرار دهد و نفر سوم همانند نفر اول عمل می کند و به همین ترتیب به پیش می روند تا در پایان هر گروهی که زودتر به نفر آخر برسد و بازی را به پایان رساند برنده خواهد شد.

### ملاحظات:

- ۱- حتماً توپ ها باید در سر جای خود و روی کنز رنگ خود توپ قرار گیرد.
- ۲- هنگام انتقال توپ از یک دانش آموز به دانش آموز دیگر نباید توپ روی زمین بیفتد در غیر این صورت بازی از فرد قبلی مجدد انجام می شود.
- ۳- دانش آموزان هر دو گروه باید در محلی که برایشان تعیین شده است و در پشت نوار رنگی قرار بگیرند و تا پایان بازی خارج نشوند.
- ۴- از دانش آموزی که دارای معافیت پزشکی می باشد می توانیم به عنوان داور بازی استفاده کنیم. ■

### هدف:

سرعت، عکس العمل، چابکی، دویدن و افزایش روحیه تیمی و همکاری

### تجهیزات:

توپ (دو عدد با رنگ های متفاوت) سوت کنز (دو عدد) چسب رنگی

### محوطه بازی:

فضای باز یا سرپوشیده متناسب با تعداد بازیکنان (زمین مستطیل شکل ۱۸\*۹)

### شرح بازی:

- ۱- ابتدا شاگردان را به دو دسته مساوی تقسیم می کنیم و هر دسته در خطوط طولی زمین که توسط نوار رنگی کشیده شده است روبروی هم قرار می گیرند. (به گونه ای که نفر اول گروه الف مقابل نفر آخر گروه ب قرار می گیرد و برعکس)  
۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱  
۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶
- ۲- توپ ها را درست در وسط زمین و بر روی کنزهای به رنگ خود قرار می دهیم.

### مهین

فلاحتی با مدرک کارشناس تربیت بدنی از سال ۱۳۸۹ فعالیت خود را به عنوان مربی تربیت بدنی در مجتمع



حضرت جواد الائمه (ع) ناحیه یک آغاز کرد و هم اکنون در مدارس پیش دبستانی و دبستان دخترانه دوره دوم مشغول به خدمت است.

پزیدن، جهیدن، دویدن و هرگونه ورزش برای سلامتی و رشد کودکان تاثیر مثبت دارد و همچنین فواید بلند مدتی را به همراه خواهد داشت که تا پایان عمر آنها را همراهی می کند. البته برای رشد حرکتی در کودکان بازی باید به شکل هدفمند و ورزش محور در نظر گرفته شود که ما قصد داریم چند بازی هدفمند را در چند شماره با شما عزیزان به اشتراک بگذاریم.

### نام بازی:

مسابقه جابجایی توپ